PROGRAMMA DEL CORSO DI METODI E DIDATTICHE DEGLI SPORT INDIVIDUALI E DI SQUADRA - 08 CFU

SETTORE SCIENTIFICO

M-EDF/02 (MEDF-01/B)

CFU

8

OBIETTIVI FORMATIVI PER IL RAGGIUNGIMENTO DEI RISULTATI DI APPRENDIMENTO PREVISTI NELLA SCHEDA SUA

/**/

RISULTATI DI APPRENDIMENTO ATTESI

/**/

PROGRAMMA DIDATTICO: ELENCO VIDEOLEZIONI/MODULI

/**/
1. Il Movimento Umano

2. Motricità ed Attività Motoria 3. Forme e Classificazioni del Movimento 4. Il Gioco come Attività Motoria 5. Giochi sportivi 6. Apprendimento motorio 7. Apprendimento delle Abilità Motorie 8. Allenamento ed alto livello 9. Classificazione delle Attività Sportive 10. Schemi Motori di Base 11. Capacità senso percettive ed analizzatori 12. Le Capacità Motorie 13. La Prestazione Motoria e Sportiva 14. Allenamento e Formazione Giovanile 15. Il carico fisico e motorio e la supercompensazione 16. Adattamento ed overtraining 17. La forza 18. Rapidità e velocità 19. La resistenza 20. Metodologia d'insegnamento 21. Atletica leggera 22. Il nuoto 23. La ginnastica artistica 24. La scherma 25. Il tennis 26. Il pugilato 27. La pallacanestro 28. Il rugby 29. Il gioco del calcio 30. La pallanuoto 31. Capacità coordinative e schemi motori di base (aspetti didattici) 32. La preparazione fisica 33. Valutazione funzionale sportiva 34. Sport per disabili e giochi paralimpici 35. Il fitness 36. Il fitness in acqua 37. Le attrezzature unconventional 38. La pesistica 39. Sport da spiaggia 40. Gli sport invernali 41. La pallamano 42. La pallavolo 43. Pattinaggio artistico 44. Lo sci alpino 45. Gli sport da combattimento 46. La vela 47. Il Triathlone 48. L'Orienteering 49. Il baseball e il softball 50. Arrampicata 51. La canoa polo 52. Il calcio a 5 53. Il ciclismo 54. La ginnastica ritmica 55. Il Badminton 56. Il tennis tavolo 57. Il tiro a volo 58. Tiro con l'arco 59. Il judo 60. Il trampolino elastico

ATTIVITÀ DI DIDATTICA EROGATIVA (DE)

/**/
Le attività di didattica erogativa consistono, per ciascun CFU, nell'erogazione di 6 videolezioni corredate di testo e questionario finale.

Il materiale testuale allegato a ciascuna lezione corrisponde a una dispensa (PDF) composta da almeno 10 pagine con le informazioni necessarie per la corretta e proficua acquisizione dei contenuti trattati durante la lezione. Il format di ciascuna videolezione prevede il video registrato del docente che illustra le slide costruite con parole chiave e schemi esemplificativi. Attività di autoverifica degli apprendimenti prevista al termine di ogni singola videolezione consiste in un questionario costituito da 10 domande, a risposta multipla.

AGENDA

/**/

ATTIVITÀ DI DIDATTICA INTERATTIVA (DI)

/**/
Le attività di Didattica interattiva consistono, per ciascun CFU, in un'ora dedicata alle seguenti tipologie di attività:

Redazione di un elaborato Partecipazione a una web conference Partecipazione al forum tematico Lettura area FAQ Svolgimento delle prove in itinere con feedback

TESTO CONSIGLIATO

/**/

MODALITÀ DI VERIFICA DELL'APPRENDIMENTO

/**/
L'esame può essere sostenuto sia in forma scritta che in forma orale.

Gli appelli orali sono previsti nella sola sede centrale. L'esame orale consiste in un colloquio con la Commissione sui contenuti del corso. L'esame scritto consiste nello svolgimento di un test con 30 domande. Per ogni domanda lo studente deve scegliere una di 4 possibili risposte. Solo una risposta è corretta. Sia le domande orali che le domande scritte sono formulate per valutare il grado di comprensione delle nozioni teoriche e la capacità di ragionare utilizzando tali nozioni. Le domande sulle nozioni teoriche consentiranno di valutare il livello di comprensione. Le domande che richiedono l'elaborazione di un ragionamento consentiranno di valutare il livello di competenza e l'autonomia di giudizio maturati dallo studente. Le abilità di comunicazione e la capacità di apprendimento saranno valutate anche attraverso le interazioni dirette tra docente e studente che avranno luogo durante la fruizione del corso (videoconferenze ed elaborati proposti dal docente).

RECAPITI

/**/
armando.sangiorgio@unipegaso.it

OBBLIGO DI FREQUENZA

/**/
Obbligatoria online. Ai corsisti viene richiesto di visionare almeno l'80% delle videolezioni presenti in piattaforma.