PROGRAMMA DEL CORSO DI LA PRATICA SPORTIVA E LE MALATTIE INFIAMMATORIE CRONICHE

SETTORE SCIENTIFICO

MED/09 (MEDS-05/A)

CFU

12

RISULTATI DI APPRENDIMENTO ATTESI

Conoscenza e comprensione:

1) Comprendere e approfondire le caratteristiche delle malattie infiammatorie croniche (ob. A);

2) Conoscere le principali risposte indotte da specifiche patologie sull'attività motoria (ob. A e B).

Capacità di applicare conoscenza e comprensione:

1) Applicare le conoscenze al fine di promuovere la salute umana e lo sport, per il mantenimento della buona salute e, di conseguenza, per prevenire le malattie (ob. A e B).

Autonomia di giudizio:

1) Esaminare pubblicazioni scientifiche (ob. A e C);

2) Individuare soluzioni specifiche per promuovere la salute individuale e pubblica (ob. A e B).

Capacità di apprendimento:

1) Discriminare le fonti approvate dei motori di ricerca sul web (ob. A e B).

Capacità comunicative:

1) Partecipare ai tavoli di discussione ed intervenire in modo pertinente (ob. B e C);

2) Rielaborare criticamente, con completa padronanza disciplinare, le nozioni acquisite (ob. A,e B);

3) Trasferire le conoscenze maturate, con capacità espositiva e padronanza dei linguaggi specifici (ob. B e C).

Capacità di apprendimento:

a) Saper organizzare le conoscenze acquisite durante il corso come base per la prosecuzione degli studi (ob. B).

PROGRAMMA DIDATTICO:ELENCO VIDEOLEZIONI/MODULI

1) I percorsi della scienza medica

2) Dall'epidemiologia alla clinica

3) La clinica

4) Inquadramento IMID

5) I percorsi diagnostici

6) Le malattie infiammatorie croniche immunomediate: il modello “IMID” per il superamento delle linee-guida inappropriate

7) Analisi delle correlazioni in tre differenti IMIDs caratterizzate da importanti oneri clinici ed economici

8) Microbiota intestinale e patologie intestinali nell'uomo

9) Microbiota intestinale e patologie intestinali nell'uomo Possibili correlazioni epotenziali futuri trattamenti

10) Le criticità delle IMID

11) Artrite reumatoide

12) Artrite reumatoide e sport

13) L’immunoterapia specifica in allergologia

14) Attuazione della Medicina di Precisione attraverso la Farmacogenomica

15) Gluten sensitivity

16) Celiachia

17) Diabete

18) Asma bronchiale allergico

19) Allergia al Nichel Solfato

20) Sindrome sistemica da allergia al Nichel

21) Approccio all'asma bronchiale allergico

22) La fibromialgia

23) Approccio alla fibromialgia

24) Ipertensione arteriosa sistemica

25) Approccio all'ipertensione arteriosa sistemica

26) Le miositi

27) Approccio alle miositi

28) La sclerodermia

29) Approccio alla sclerodermia

30) Tiroidite di hashimoto

31) Approccio alla tiroidite di hashimoto

32) Diabete e attività fisica

33) Sindrome delle gambe sena riposo

34) Febbre reumatica

35) Approccio alla febbre reumatica

36) Epatite autoimmune

37) Epatiti croniche virus relate

38) Approccio alle epatiti

39) Morbo di Chron

40) Colite ulcerosa

41) Approccio alle malattie croniche intestinali

42) Miastenia gravis

43) Approccio alla miastenia gravis

44) Vasculiti

45) Approccio alle vasculiti

46) Porpora di Shonlein Henoch

47) Approcio alla porpora

48) LES

49) Approccio al LES

50) Anemia emolitica

51) Approccio alla anemia emolitica

52) BPCO

53) Approccio alla BPCO

54) Sensibilità chimica multipla

55) Approccio alla sensibilità chimica multipla

56) Spondilite anchilosante

57) Approccio alla spondilite anchilosante

58) Cardiopatia ischemica

59) Approccio alla cardiopatia ischemica

60) Cardiopatia aritmica

61) Approccio alla cardiopatia aritmica

62) Cardiopatie congenite

63) Approccio alle cardiopatie congenite

64) Cardiopatie valvolari

65) Approccio alle cardiopatie valvolari

66) Sindrome nefrosica

67) Approccio alla sindrome nefrosica

68) Arteriopatia obliterante degli arti inferiori (AOAI)

69) Approccio all'AOAI

70) Psoriasi

71) Approcio alla psoriasi

72) La sindrome da affaticamento cronico

TESTI CONSIGLIATI

Medicina di Precisione. Verso la personalizzazione dei percorsi diagnostici e terapeutici A cura di Mauro Minelli – Giapeto Editore – 2018; ISBN: 978-88-9326-216-

Manuale di Medicina dello sport. di Eleonora Maria Consiglia Trecca, Alessia Guarnera, Vito Coco- Editore Accademia.it 2019

ATTIVITA' DIDATTICA EROGATIVA (DI)

Le attività di Didattica interattiva consistono, per ciascun CFU, in un'ora dedicata alle seguenti tipologie di attività: ·

Redazione di un elaborato · Partecipazione ad una web conference · Partecipazione al forum tematico · Lettura area FAQ · Svolgimento delle prove in itinere con feedback Ricevimento on line ogni martedì, ore 15:00 previa prenotazione via email.

MODALITÀ DI VERIFICA DELL'APPRENDIMENTO

L’esame può essere sostenuto sia in forma scritta che in forma orale.

Gli appelli orali sono previsti nella sola sede centrale. L’esame orale consiste in un colloquio con la Commissione sui contenuti del corso. L’esame scritto consiste nello svolgimento di un test con 30 domande. Per ogni domanda lo studente deve scegliere una di 4 possibili risposte. Solo una risposta è corretta. Sia le domande orali che le domande scritte sono formulate per valutare il grado di comprensione delle nozioni teoriche e la capacità di ragionare utilizzando tali nozioni. Le domande sulle nozioni teoriche consentiranno di valutare il livello di comprensione. Le domande che richiedono l’elaborazione di un ragionamento consentiranno di valutare il livello di competenza e l’autonomia di giudizio maturati dallo studente.

OBIETTIVI FORMATIVI PER IL RAGGIUNGIMENTO DEI RISULTATI DI APPRENDIMENTO PREVISTI NELLA SCHEDA SUA

L'insegnamento ha l'obiettivo di:

approfondire le conoscenze in merito alle malattie infiammatorie croniche, ampiamente diffuse tra la popolazione;
approfondire le conoscenze in merito all'influenza che le malattie infiammatorie croniche possono esercitare sull'attività motoria.
Obiettivi formativi al termine del corso:

A) Avere una visione completa in ambito biosanitario. Gli argomenti trattati forniscono allo studente una formazione completa in merito alle patologie trattate;

B) Diffondere le conoscenze acquisite in modo appropriato anche nel prosieguo professionale;

C) Sviluppare una terminologia scientifica specifica.