

PROGRAMMA DEL CORSO DI ANATOMIA UMANA

SETTORE SCIENTIFICO

BIO/16 (BIOS-12/A)

CFU

9

VERIFICA

/**/

L'esame può essere sostenuto sia in forma scritta che in forma orale.

L'esame orale consiste in un colloquio con la Commissione sui contenuti del corso. L'esame scritto consiste nello svolgimento di un test con 40 domande. Per ogni domanda lo studente deve scegliere una di 4 possibili risposte. Solo una risposta è corretta.

Sia le domande orali che le domande scritte sono formulate per valutare il grado di comprensione delle nozioni teoriche e la capacità di ragionare utilizzando tali nozioni. Le domande sulle nozioni teoriche consentiranno di valutare il livello di comprensione. Le domande che richiedono l'elaborazione di un ragionamento consentiranno di valutare il livello di competenza e l'autonomia di giudizio maturati dallo studente.

Le abilità di comunicazione e le capacità di apprendimento saranno valutate anche attraverso le interazioni dirette tra docente e studente che avranno luogo durante la fruizione del corso (videoconferenze ed elaborati proposti dal docente).

TESTI CONSIGLIATI

--- Titolo: Anatomia del Movimento Umano

Autore: Palastanga N.- Casa Editrice: Masson

--- Titolo: Anatomia umana

Autore: Martini F. H. - Casa Editrice: Edises

--- Titolo: Atlante di Anatomia Umana per Scienze Motorie e Fisioterapia

Autore: Netter F. H.- Casa Editrice Edises

PROGRAMMA DEL CORSO

MODULO 1: CONOSCENZE DI BASE

Terminologia anatomica di base Tessuto epiteliale Tessuti connettivi Tessuto muscolare Tessuto nervoso

MODULO 2: APPARATI E SISTEMI

Muscoloscheletrico

Cranio e ossa associate Rachide e torace Scheletro dell'arto superiore Scheletro dell'arto inferiore Muscoli dell'arto superiore: muscoli della spalla e del braccio Muscoli dell'arto superiore: muscoli dell'avambraccio e della mano Muscoli dell'arto inferiore: muscoli del bacino e della coscia Muscoli dell'arto inferiore: muscoli della gamba e del piede Muscoli del torace e dell'addome Mediastino e diaframma

Cardiocircolatorio

Cuore Circolazione arteriosa Circolazione venosa Sistema linfatico

Respiratorio

Vie aeree superiori Polmoni e pleure

Digerente

Cavità orale, faringe ed esofago Stomaco, Intestino tenue e crasso Fegato Pancreas

Urinario

Rene Ureteri, vescica e uretra

Endocrino

Ipofisi Tiroide Gonadi e surrene

Riproduttivo

Apparato riproduttivo maschile Apparato riproduttivo femminile

Nervoso

Sistema nervoso: generalità Meningi e liquido cefalo-rachidiano Midollo spinale Tronco encefalico Cervelletto Diencefalo e telencefalo Sistema nervoso periferico Organi di senso: i recettori sensoriali Organi di senso: i sensi speciali

MODULO 3: ANATOMIA FUNZIONALE

42. Biomeccanica articolare

43. Fascia muscolare

44. Contrazione muscolare

45. Adattamenti all'esercizio

DESCRIZIONE DEL CORSO

Il corso di Anatomia Umana si propone di fornire agli studenti una conoscenza approfondita e sistematica dell'organizzazione strutturale del corpo umano. Nella prima parte, vengono introdotte le basi della terminologia anatomica e la struttura dei principali tessuti biologici: epiteliale, connettivo, muscolare e nervoso. Successivamente, il corso esplora in dettaglio gli apparati e i sistemi corporei, con particolare attenzione all'apparato muscoloscheletrico, cardiocircolatorio, respiratorio, digerente, urinario, endocrino, riproduttivo e nervoso, analizzandone la morfologia, la topografia e le relazioni funzionali. L'ultima sezione è dedicata all'anatomia funzionale, con approfondimenti sulla contrazione muscolare, sulla biomeccanica articolare e sugli adattamenti dell'apparato locomotore e cardiovascolare all'esercizio fisico. Il corso integra aspetti descrittivi e funzionali, preparando lo studente alla comprensione del corpo umano in condizioni fisiologiche e in movimento.

AGENDA

- Conoscenza e comprensione:

Riconoscere e descrivere le strutture anatomiche del corpo umano utilizzando correttamente la terminologia anatomica.

Comprendere le relazioni tra i sistemi corporei e le loro funzioni (Ob. 1-3).

- Abilità comunicative:

Capacità di interagire con altri professionisti della salute e dello sport (medici, fisioterapisti, preparatori atletici) per garantire un approccio integrato e personalizzato alla cura e al miglioramento delle performance fisiche, utilizzando un linguaggio tecnico e accessibile (Ob. 3-4).

- Capacità di applicare conoscenza e comprensione:

Utilizzare le conoscenze anatomiche per ottimizzare la pratica dell'attività fisica.

Migliorare le performance sportive e ridurre il rischio di infortuni attraverso un approccio mirato e personalizzato (Ob. 4).

- Capacità di apprendimento:

Capacità di apprendere in modo indipendente, approfondendo gli argomenti trattati in aula e sviluppando un approccio critico e analitico alla materia, utilizzando fonti e risorse aggiuntive per consolidare la propria formazione (Ob. 5).

RISULTATI DI APPRENDIMENTO APPRESI

/**/

- Conoscenza e comprensione:

Riconoscere e descrivere le strutture anatomiche del corpo umano utilizzando correttamente la terminologia anatomica.

Comprendere le relazioni tra i sistemi corporei e le loro funzioni (Ob. 1-3).

- Abilità comunicative:

Capacità di interagire con altri professionisti della salute e dello sport (medici, fisioterapisti, preparatori atletici) per garantire un approccio integrato e personalizzato alla cura e al miglioramento delle performance fisiche, utilizzando un linguaggio tecnico e accessibile (Ob. 3-4).

- ? Capacità di applicare conoscenza e comprensione:

Utilizzare le conoscenze anatomiche per ottimizzare la pratica dell'attività fisica.

Migliorare le performance sportive e ridurre il rischio di infortuni attraverso un approccio mirato e personalizzato (Ob. 4).

- Capacità di apprendimento:

Capacità di apprendere in modo indipendente, approfondendo gli argomenti trattati in aula e sviluppando un approccio critico e analitico alla materia, utilizzando fonti e risorse aggiuntive per consolidare la propria formazione (Ob. 5).

OBIETTIVI

Il corso ha l'obiettivo di fornire agli studenti le competenze necessarie per acquisire una comprensione approfondita della terminologia anatomica, dell'organizzazione topografica del corpo umano e delle interrelazioni tra le varie strutture anatomiche e le loro funzioni. L'insegnamento si articolerà in tre moduli, che esploreranno l'anatomia umana sia a livello microscopico che macroscopico. L'intento è quello di illustrare le connessioni tra i diversi livelli di organizzazione del corpo umano, dalla cellula ai tessuti, agli organi e agli apparati, con un'attenzione particolare ai sistemi coinvolti nell'attività motoria, come il sistema muscolo-scheletrico, cardiovascolare, respiratorio e nervoso.

Il corso si concentrerà anche sull'anatomia funzionale, analizzando i meccanismi alla base del movimento e del coordinamento motorio, nonché le principali lesioni e disturbi che possono insorgere durante l'attività fisica. Inoltre, uno degli obiettivi principali sarà fornire agli studenti le competenze necessarie per applicare le conoscenze anatomiche al fine di ottimizzare l'allenamento, migliorare le performance sportive e ridurre il rischio di infortuni.

La struttura modulare del corso consentirà agli studenti di sviluppare una solida comprensione dell'anatomia umana, partendo dalle fondamenta, passando attraverso lo studio dell'intero corpo umano e arrivando infine all'applicazione pratica delle conoscenze funzionali nel contesto motorio e sportivo.

Il primo modulo (Conoscenze di Base) fornirà una solida introduzione all'anatomia umana. Gli studenti acquisiranno familiarità con la terminologia anatomica, gli assi e i piani di sezione, i rapporti spaziali degli organi, la terminologia del movimento, elementi cruciali per la comunicazione in ambito anatomico e motorio. Il modulo proseguirà con un'introduzione all'istologia, approfondendo i tessuti principali del corpo umano, la loro struttura e funzione. Queste conoscenze costituiranno le basi per affrontare in maniera più approfondita i moduli successivi.

Il secondo modulo (Apparati e Sistemi) approfondirà lo studio dei principali sistemi e apparati del corpo umano, con particolare attenzione a quelli coinvolti nell'attività motoria. In questa fase, gli studenti analizzeranno dettagliatamente i sistemi muscolare, scheletrico, cardiovascolare, linfatico, respiratorio e nervoso, senza trascurare lo studio degli apparati digerente ed urinario, del sistema endocrino e di quello riproduttivo.

Il terzo modulo (Anatomia Funzionale) sarà dedicato all'anatomia funzionale, con specifici approfondimenti sui meccanismi che permettono il movimento e il coordinamento motorio. Gli studenti esploreranno gli adattamenti dei principali sistemi ed apparati all'attività fisica. Saranno studiati i principi che regolano la contrazione muscolare, il

funzionamento delle articolazioni e il controllo neurologico dei movimenti, al fine di comprendere i meccanismi anatomo-funzionali correlati ai principali infortuni in ambito muscolo-scheletrico e alle strategie necessarie per la loro prevenzione. Verranno inoltre esplorati gli adattamenti dell'apparato cardiocircolatorio all'esercizio fisico.

Obiettivi formativi del corso:

- 1) acquisire conoscenze generali dell'organizzazione del corpo umano, dei diversi distretti anatomici e delle relative funzioni.
- 2) acquisire conoscenza della struttura macroscopica e microscopica di ciascun organo.
- 3) sviluppare una corretta terminologia anatomica per descrivere le diverse regioni del corpo e i rapporti che intercorrono tra esse.
- 4) acquisire una visione complessiva delle strutture anatomiche responsabili del movimento umano.
- 5) sviluppare l'autonomia nello studio e nella ricerca, promuovendo la capacità di approfondire i contenuti disciplinari attraverso un uso critico e consapevole delle fonti e delle risorse disponibili.

RECAPITI

/**/

immacolata.belviso@unipegaso.it

giuseppina.martella@unipegaso.it

mariarosaria.negri@unipegaso.it

DIDATTICA EROGATIVA E DIDATTICA INTERATTIVA

Le attività di Didattica Erogativa (DE) consistono, per ciascun CFU, nell'erogazione di 5 videolezioni corredate di testo. Il format di ciascuna videolezione prevede il video registrato del docente che illustra le slide costruite con parole chiave e schemi esemplificativi. Il materiale testuale allegato a ciascuna lezione corrisponde a una dispensa (PDF) con le informazioni necessarie per la corretta e proficua acquisizione dei contenuti trattati durante la lezione.

Oltre alla didattica Erogativa, saranno disponibili 3 edizioni di Didattica Interattiva (DI), dove verrà favorito il confronto con lo studente e la partecipazione attiva.

Le attività di Didattica interattiva consistono, due ore per ogni CFU, coniugate come:

Lezione partecipata su piattaforma multimediale, erogata attraverso modalità mista.

Debates

Laboratori

Gare di Anatomia

Redazione di un elaborato

Partecipazione a una web conference