

# PROGRAMMA DEL CORSO DI PSICOLOGIA DELL'INVECCHIAMENTO ATTIVO

## SETTORE SCIENTIFICO

M-PSI/01 (PSIC-01/A)

## CFU

6

## OBIETTIVI

/\*\*/

Obiettivo del corso è fornire alle studentesse e agli studenti le conoscenze e le competenze necessarie per comprendere i processi di invecchiamento, promuovere il benessere psicologico degli anziani e intervenire efficacemente nelle situazioni di fragilità o patologia.

In particolare, gli obiettivi formativi specifici del corso sono: - Fornire una solida base teorica sui processi di invecchiamento biologico, psicologico e sociale; - Illustrare le principali teorie e modelli relativi all'invecchiamento attivo e in buona salute; - Far conoscere le diverse manifestazioni psicologiche dell'invecchiamento, sia tipiche che atipiche (es.declino cognitivo, disturbi dell'umore, ecc.); - Familiarizzare con gli interventi educativi e i servizi dedicati agli anziani; - Fornire strumenti per la buona gestione del care-giving.

## RISORSE

/\*\*/

Testo consigliato:

ROSSANA DE BENI, ERIKA BORELLI (a cura di) - Psicologia dell'invecchiamento e della longevità. Editore: Il Mulino, Bologna, 2024 (Disponibile nella sezione "Biblioteca")

## VERIFICA

/\*\*/

L'esame scritto consiste nello svolgimento di un test con 30 domande. Per ogni domanda lo studente deve scegliere una di 4 possibili risposte. Solo una risposta è corretta.

Le domande sono formulate per valutare il grado di comprensione delle nozioni teoriche e la capacità di ragionare utilizzando tali nozioni. Le domande sulle nozioni teoriche consentiranno di valutare il livello di comprensione. Le domande che richiedono l'elaborazione di un ragionamento consentiranno di valutare il livello di competenza e l'autonomia di giudizio maturati dallo studente. Le abilità di comunicazione e la capacità di apprendimento saranno valutate anche attraverso le interazioni dirette tra docente e studente che avranno luogo durante la fruizione del corso

(per esempio, videoconferenze proposte dal docente).